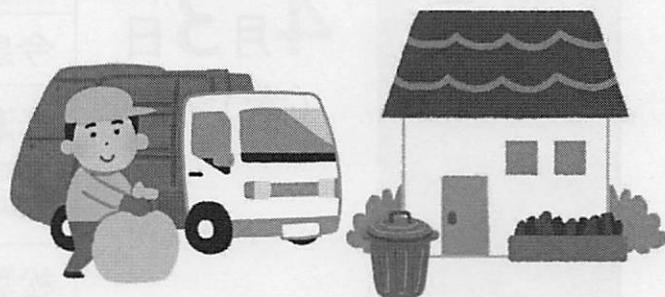


令和7年(2025年)4月から 市内一部先行地区で 「燃やすごみ」の 戸別収集を 開始します!

先行地区は裏面を参照



翌年、令和8年4月からは
全市で「燃やすごみ」の戸別収集を開始します！

戸別収集とは？

- 各家庭のごみを道路に面した自宅敷地内に
出していただき建物ごとに収集する方法です
- なお、集合住宅は、居住者専用のクリーン
ステーションごとに収集します

詳細はこちら
(市ホームページ)



戸別収集を実施する理由

- クリーンステーション収集に伴う
様々な負担の軽減

ごみ出し労力の軽減とクリーンステーションの
維持管理にあたって生じる負担の軽減

- ごみの減量のため

ごみ出しの責任が明確になることで分別が
進み、ごみの減量につながる



■ 令和7年4月開始地域・開始日

燃やすごみ (火・金) 収集地区	4月1日 (火) から	七里ガ浜	七里ガ浜町内会、 七里ガ浜二丁目自治会
		鎌倉山	鎌倉山町内会、鎌倉山若松自治会
		笛田	打越町内会、琵琶苑自治会、笛田町内会、 笛田東芝町内会、鎌倉山萩郷自治会
燃やすごみ (月・木) 収集地区	4月3日 (木) から	山ノ内	山ノ内瓜ヶ谷町内会、山ノ内下町下町内会、 山ノ内下町上町内会、山ノ内下町中町内会、 山ノ内上町町内会、山ノ内中町南町内会、 山ノ内中町北町内会、山ノ内明月会町内会
		今泉	今泉町内会
		今泉台	今泉台町内会
		岩瀬	岩瀬町内会
		大町五丁目自治会	
		松葉町内会(材木座)	

※上記に該当する自治会、町内会のエリアにお住まいの方が対象となります。

■ 「燃やすごみ」の排出場所

建物の種類	戸別収集開始前の排出場所		戸別収集開始後の排出場所
戸建て住宅		CS	各戸の敷地内 (玄関先等)
集合住宅	居住者専用 CSあり	敷地内CS	敷地内CS
	居住者専用 CSなし	近隣のCS	新設の敷地内集積所

※CS=クリーンステーション

市がオーナー様と調整し、新たに燃やすごみ専用の集積所を設けていただきます。

他の品目は従来から利用されているCSに排出してください。

■ ごみの出し方

	有料 (指定収集袋)	無料
戸別収集	燃やすごみ <ul style="list-style-type: none"> 生ごみ、貝殻 汚れた紙 衛生用品 等 	<ul style="list-style-type: none"> 紙おむつ、尿取りパッド 等 ※ペット用を除く 清掃ごみ ※燃やすごみに該当するもの
クリーン ステーション 収集	燃えないごみ <ul style="list-style-type: none"> 陶磁器・ガラス製品 金物類 傘、小型家電 等 	<ul style="list-style-type: none"> 容器包装プラスチック 製品プラスチック 布類 植木剪定材 ペットボトル 紙類 飲食用カン・ビン 危険・有害ごみ 使用済み食用油

次回は、ご準備いただくこと（ごみの排出場所、排出容器など）をお伝えします！

山崎商店会ご案内



お買い物とご用命は地元山崎商店会で

北野神社

2024.7.31 製作

山崎商店会

No	店名	電話	所在地	営業内容
1	ビューティサロンK	43-2314	台2-20-17	美容・ヘアスタイル・メイク・着付
2	BarBer IWASAWA	46-3713	山崎1182	理容・女性の顔剃り
3	やきとりのふじや	46-4741	山崎1114-10	大衆酒場(焼鳥)
4	藤来畳店	44-1256	山崎1114	畳 一級技能士の店
5	ヘアーサロンミヤケ	45-1207	山崎1086	理容・くせ毛カット
6	いさみ寿司	46-4223	山崎1086	寿司 3時までランチタイム
7	たくみ装飾	46-5037	台2-20-17	室内装飾・カーテン・ジュータン・小物
8	寿司成	44-5946	台2-20-14	寿司ランチがおすすめです
9	レストラン ボナペティ	46-5010	山崎1243	レストラン・パーティー可
10	池田接骨院	43-1935	台3-12-11	各種健康保険・スポーツ外傷・交通事故・猫背矯正
11	野田の湯	43-0126	台3-11-21	デイ・セントー 月・金9時~12時まで
12	手作り弁当シーゲル	44-5206	台2-20-11	レストランの味を弁当で!!
13	かとうクリーニング	46-1905	山崎307	クリーニング
14	味処 丁稚	46-6090	台2-19-3	地魚料理・お部屋あります
15	カフェド・コワン	46-3552	台2-20-16	喫茶・ランチ・手作りケーキ
16	(資)大船生花市場	46-6585	台4-1-1	生花卸・生花小売
17	山梨屋	45-1853	台2-19-16	果実販売
18	café MAME (豆)	42-7577	山崎1114	喫茶・軽食・甘味
19	(有)佐々木工務店	46-1031	山崎549	一般建築・新築・リフォーム
20	Hiro	46-9683	山崎747	喫茶・手作りパン・ケーキ
21	そば処 なかじま	46-5259	台2-20-27	そば・うどん
22	しろた歯科	42-8882	台3-9-29	個室タイプ診療・10時~22時まで
23	和地鉄工所	45-8790	台2-19-14	鉄骨工事・フェンス製作・取り付け
24	有限会社マミー	46-3311	台4-3-13	宅地建物取引業・トランクルーム貸出し
25	いがらし歯科医院	41-4182	山崎1222-23	歯科医院・レンタルスペース・かまてらーム
26	居酒屋 ファヴール	090-2668-1941	台2-20-1	家庭料理とお酒の店
27	湘南鎌倉総合病院前 はり灸院	67-0254	台2-20-14	お体の調子の悪い方は是非御来院を!!
28	(株)エイティーエス	33-5560	台4-1-30-A	ガラスフィルム販売・加工
29	南風亭	67-3367	台2-20-11	沖縄料理
30	家庭料理・惣菜 花	40-5028	山崎1080	手作り惣菜 イートイン出来ます 宴会可
31	Hiro エンターテイメント	080-4138-4701	台1143 2F	アナウンサー派遣企画
32	鎌倉アクターズワークショップ	080-4138-4701	台1143 1F	演劇 劇団
33	アトリエ 路	44-0740	山崎1182-4	洋服のお直し・オーダー
34	学び舎Cotobaco	070-4576-5242	台2-20-13	学習塾(読解力・速読力)
35	mamastyle+	050-5235-7311	台2-20-13	産前産後・更年期女性専門整体
36	杉浦社会保険労務士・行政書士事務所	43-1997	台4-1-30-B	社労士事務所
37	Nail Salon Linda	80-2242	台3-12-10-2F	ネイルサロン

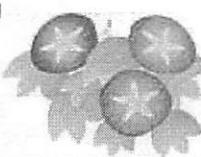
賛助会員

(有)小林電機商会	46-4347	シンロイヒ	43-2121	ローソン鎌倉富士見町駅前店	46-4347
東京スリーブ	46-4101	ユシロ化学工業(株)	46-4181	ローソン鎌倉台四丁目店	46-5410
富士スーパー	45-9311	(福)神奈川労働福祉協会 山崎保育園	45-6440	セブンイレブン鎌倉富士見町店	47-7115
湘南モノレール	45-3181	鎌倉台郵便局	44-2224		
西村電機(株)	46-2141	バースホーム湘南鎌倉	45-4103		
湘南かまくらクリニック	43-1717	立川商店	46-2922		
(株)鎌倉ファミリー	0120-44-5442	(有)山一商店	46-4856		
やまか富士見町店	43-0770	湘南鎌倉医療大学	38-3131		

神奈川県大船警察署
0467-46-0110



い



8月



アクティブ交番

本年9月30日をもって山ノ内連絡所は廃止されます!

住民の皆様におかれましては、日頃より警察活動に御理解・御協力いただき誠にありがとうございます。

山ノ内地区のパトロール、巡回連絡や事件事故への対応は、統合された台交番勤務員が担当します。さらに、パトカーによるパトロールをはじめ、アクティブ交番による活動も加えて強化し、これまでと変わらぬ治安対策に努めてまいります。



夏期におけるレジャー事故の防止

令和5年中における

水難発生件数は52件(前年比+15件)、
水難者は79人(前年比+25人)、うち
死亡者は19人(前年比+3人)でした。

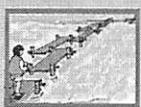
また、水難発生件数の半数(51.9%)
が、7月と8月に発生しています。

水難発生場所



海

32人
(前年比+25人)



河川

43人
(前年比-4人)



水難を防ぐための注意点



ライフジャケットを着用



子供だけで遊ばせない



危険な場所に近づかない



天候を確認し、体調管理を万全に



飲酒、他人の迷惑となる行為はしない

台風や大雨に備える

令和元年には、台風15号、台風19号により、県内でも大きな被害が発生しました。

事前の準備や地盤が緩んだことによる土砂災害などにも注意が必要です。



安全対策

✓ テレビ、ラジオ、インターネットなどを利用し、地域の気象情報を入手。



✓ 防災マップやハザードマップを活用し、地域の災害危険箇所を確認。



✓ 自治体などからの情報に従い、早めに避難する。

✓ 局地的な大雨や竜巻などから身を守るために、開けた場所や水辺を避け、頑丈な建物に避難する。



大船警察署ホームページはこちらから



スマートフォンの「カメラ機能」を立ち上げて、こちらの二次元コードを読み取ると御覧になれます。

アクティブ交番開設予定表 (令和 6 年 8 月)

大船警察署

日	曜日	午 前		午 後	
		交番開設時間	交番開設場所	交番開設時間	交番開設場所
1	木	7:30 ~ 9:30	円覚寺(駐車場)	14:00 ~ 15:00 15:10 ~ 16:10	山崎小学校 臥龍庵(駐車場)
2	金				
3	土				
4	日	7:00 ~ 9:00	臥龍庵(駐車場)	14:00 ~ 16:00	臥龍庵(駐車場)
5	月				
6	火	7:30 ~ 9:30	臥龍庵(駐車場)	14:00 ~ 15:00 15:10 ~ 16:10	建長寺(駐車場) 臥龍庵(駐車場)
7	水				
8	木	7:30 ~ 9:30	臥龍庵(駐車場)	14:00 ~ 15:00 15:10 ~ 16:10	臥龍庵(駐車場) 北鎌倉女子学園中学校高等学校
9	金	7:30 ~ 9:30	円覚寺(駐車場)	14:00 ~ 16:00	臥龍庵(駐車場)
10	土				
11	日				
12	月				
13	火	7:30 ~ 9:30	臥龍庵(駐車場)	14:00 ~ 15:00 15:10 ~ 16:10	建長寺(駐車場) 臥龍庵(駐車場)
14	水	7:30 ~ 9:30	円覚寺(駐車場)	14:00 ~ 16:00	臥龍庵(駐車場)
15	木	7:30 ~ 9:30	臥龍庵(駐車場)	14:00 ~ 15:00 15:10 ~ 16:10	臥龍庵(駐車場) 建長寺(駐車場)
16	金	7:30 ~ 9:30	円覚寺(駐車場)	14:00 ~ 16:00	臥龍庵(駐車場)
17	土				
18	日				
19	月	7:30 ~ 9:30	臥龍庵(駐車場)	14:00 ~ 15:00 15:10 ~ 16:10	山崎小学校 臥龍庵(駐車場)
20	火	7:30 ~ 9:30	円覚寺(駐車場)	14:00 ~ 16:00	臥龍庵(駐車場)
21	水				
22	木				
23	金	7:30 ~ 9:30	円覚寺(駐車場)	14:00 ~ 16:00	臥龍庵(駐車場)
24	土	7:00 ~ 9:00	臥龍庵(駐車場)	14:00 ~ 16:00	臥龍庵(駐車場)
25	日				
26	月				
27	火	7:30 ~ 8:30 8:40 ~ 9:40	北鎌倉女子学園中学校高等学校 円覚寺(駐車場)	14:00 ~ 15:00 15:10 ~ 16:10	臥龍庵(駐車場) 建長寺(駐車場)
28	水	7:30 ~ 9:30	臥龍庵(駐車場)	14:00 ~ 15:00 15:10 ~ 16:10	臥龍庵(駐車場) 北鎌倉女子学園中学校高等学校
29	木	7:30 ~ 9:30	円覚寺(駐車場)	14:00 ~ 15:00 15:10 ~ 16:10	山崎小学校 臥龍庵(駐車場)
30	金				
31	土	7:00 ~ 9:00	臥龍庵(駐車場)	14:00 ~ 16:00	臥龍庵(駐車場)

備考 事件・事故の発生や気象条件、車両の点検・整備等により変更になる場合がありますので、詳細は下記にお問い合わせください。



地域包括支援センターとは、市の委託をうけ、地域のあらゆる相談を受け付け、必要な情報提供やサポートにつなぐなど、対応をする機関です。暮らしやすい地域づくりも担っています。ご相談は無料です。

担当地域：台（1丁目以外）、小袋谷、高野、山ノ内、大船（1～6丁目以外）

毎日熱中症警戒アラートが発表されるような厳しい暑さが続いております。皆様いかがお過ごしでしょうか。暑いときには無理をせず、こまめな水分補給とエアコンを上手く使用していきましょう。今回は、夏の間の健康・栄養面の工夫をお伝えいたします。

地域包括支援センターはこんなところです★パート2「相談内容」

【さまざまな相談窓口：お気軽にご相談ください】

地域包括支援センターに寄せられる相談で特に多いのが介護保険に関する相談です。加齢に伴い徐々に機能が低下してくる場合だけでなく、病気やけがなどで、急に介護が必要となり「今後どうすればいいのか…」漠然とした不安を抱えながら電話や来所しての御相談にお見えになる方も多くおられます。

そのほか、認知症や介護予防、生活困窮、権利擁護など、実に様々な相談が寄せられています。



相談例1：入院して自宅退院するが、今後の生活が心配。

筋力低下があり、外出するのが大変。

相談例2：最近物忘れが心配。医者に連れて行こうとしてもなかなかうまくいかない。

今後どうしたらいいの？

相談例3：足腰が弱くならないように体操教室に通いたい。近くに集いの場があるか知りたい。

- ・介護保険等サービスの提案、調整
- ・医療機関の紹介、連携
- ・認知症の方等への対応のアドバイス
- ・地域の体操教室等の紹介など

今後の講座開催予定

リフレッシュサロン

（普段介護をされている方や講座内容に興味のある方が対象です）

9月14日（土）10時 食事と栄養について

12月 終活・エンディングノートについて

3月 介護技術

家族介護教室

「介護と仕事、両立のポイント

～知っておきたい制度とお金の話～

11月16日（土）14時～15時半

鎌倉芸術館 3階会議室

定員：20名（事前申込制）

（10/1～受付開始）

日程が近くなりましたら、地域のサロン等でのお知らせ、法人HP、地域の自治町内会掲示板、かまくら地域介護支援機構HP等でお知らせいたします。是非ご参加ください。（日程・内容は変更になる場合があります）

きしろと買い物支援事業 ばすけっと 事業開始

7/23～地域包括支援センターきしろの自主事業として、買い物支援事業を開始しました。昨今バスやタクシーのドライバー不足が問題になっています。きしろとしては、高齢の方へ自分の目で見て買い物する楽しみを持続け、生活の楽しみを持っていただくこと、それが介護予防、認知症予防につながっていくことを期待しております。

まずはお一人では外出が難しく、ご自宅周辺の環境や世帯の状況により対象者を絞った形でサービスを提供していきます。

ご興味のある方がいらっしゃいましたら、お電話等でお問合せください。



見て・触って・選ぶ 介護予防

栄養を意識した食事のポイントとは？



脱水を予防

低栄養を改善

水分補給の科学

普段水分を体内への吸収する役割をしているのは、大腸です。ただ脱水状態のときには、小腸で素早く吸収できるように、水・電解質・ブドウ糖で構成される経口補水液が有効です。



9月14日のリフレッシュサロンには、管理栄養士にお話しいただきます。
質問もできるので是非ご参加ください！



守ろう、大切な資産！

～消費者被害・詐欺被害にあわないために～

高齢者は「お金」「健康」「孤独」の3つの大きな不安を持っていると言われています。悪質業者はこれらの不安をあおったり、親切にして信用させたりして、年金や貯蓄などの大切な資産を狙っています。高齢者は自宅にいることが多いため、電話や訪問による被害にあいやすいのも特徴です。

神奈川県警察によると、6月までの上半期鎌倉市においては17件、約3500万円に及ぶ特殊詐欺被害が認知されています。神奈川県全体の被害傾向としては、60代から80代の女性が被害者の7割を占め、月曜から金曜の11時から17時までに被害が集中しています。家族

などに相談や連絡を取りづらい曜日・時間を狙っています。また、最近はSNSをきっかけとした投資詐欺被害も増えています。

残念ながらこのような被害の回復は困難と言われています。日ごろから、留守電を活用する、玄関や家の中に入れない、はっきりと断る、うまい話には乗らない、などを徹底し、万が一被害にあいそうになったり被害にあったかもしれない時は、すぐに最寄りの警察署等に相談しましょう。自分の大切な資産、大事に守り有効に活用しましょう。

大船警察署 46-0110
消費生活センター 24-0077 (9時半～16時)

地域包括支援センターきしろでは地域で活動しているサロンやセミナーを紹介しています。ご興味のある方がいらっしゃいましたら、いつでもお気軽にお問合せ下さい。